



NESTA EDIÇÃO:

**Importância da Psicologia na SCMC**

Página 2

**Notícias Breves**

Páginas 3 e 4

**Sobrecarga da Terra e Sobrevivência do Homem**

Quando gastamos mais do que aquilo que temos endividamo-nos.

Quando não somos capazes de fazer uma gestão sustentável dos nossos recursos, espera-nos um problema.

É este o cenário em que nos encontramos relativamente à Natureza.

O chamado "endividamento humano" para com a Natureza terá começado no início da década de setenta (1970), momento em que o nosso planeta entrou pela primeira vez em sobrecarga.

Segundo pudemos ler, atualmente estamos a usar os recursos equivalentes a 1,6 planetas Terra.

Todos os dias assistimos a notícias sobre as penosas consequências de tal sobrecarga. Por exemplo, há cidades em risco de ficarem submersas, como Veneza. Segundo a ONU, haverá cento e cinquenta milhões de toneladas de plástico nos oceanos. Por todo o mundo verifica-se a morte em grande escala de recifes de coral. E que pensar dos incêndios que assolaram o nosso País em 2017!...

Ora, é neste sentido que cada um de nós tem de ser parte da solução, trazendo para si próprio a responsabilidade de tomar iniciativas comportamentais, até

(Continua na página 2)

**DIA MUNDIAL DOS POBRES**

A propósito da leitura da mensagem do Papa Francisco para o II Dia Mundial dos Pobres anunciado para o dia 18 de novembro deste ano é feito um pedido direto a todos os cristãos de forma a viverem este Dia Mundial como um momento privilegiado de nova evangelização.

"Os pobres evangelizam-nos, ajudando-nos a descobrir cada dia a beleza do Evangelho."

Como instituição de Igreja fundada em pilares de assistência corporal assim como espiritual para com os nossos irmãos mais fragilizados, convictos de que eles são uma presença real de Jesus no meio de nós, devemos dar o exemplo perante este repto lançado pelo nosso Papa.

Experimentar esta ocasião com humildade e simplicidade a fim de nos despojarmos de adjetivos próprios de uma sociedade consumista e materialista que louva, segue e imita aqueles que têm poder e riqueza enquanto marginaliza os pobres considerando-os um descarte e uma vergonha.

É necessário fazer uma proximidade com o Evangelho e com o modo de vida das primeiras comunidades cristãs em que a partilha e o amor ao próximo eram testemunho da felicidade e

alegria da vivência em Cristo.

Com esta intenção, a nossa Irmandade

tem, ao longo de muitos anos, pautado a sua atuação nestes princípios de Bem-fazer a quem precisa, tanto em relação aos seus utentes, crianças, idosos ou doentes, como em relação à comunidade, liderando ou integrando programas que permi-



tem melhorar o apoio e solidariedade social no nosso Concelho de Cantanhede. As Cantinas Sociais, a Rede Local de Intervenção Social (RLIS) e o programa de distribuição de géneros alimentares (PO APMC), são o exemplo mais recente dessa atuação. Com a ajuda financeira quer do Estado quer da Comunidade Europeia, estes programas têm sido uma mais-valia para a nossa população e também uma oportunidade da Santa Casa alcançar, com uma visão missionária e caritativa, todos os nossos concidadãos e irmãos na fé, que atravessam dificuldades e carências várias.

Este desafio do nosso Papa para participarmos é pois uma boa provocação para sentirmos, não só neste dia, mas todos os dias do ano, o chamamento de Cristo para agir em Seu nome.

Boas Férias

Saudações fraternas

O Provedor

**DIA DOS AVÓS**

Em data recente, 26 de julho, foi celebrado o **Dia dos Avós**, tendo sido escolhida a mesma para coincidir com a celebração da festividade religiosa de Santa Ana e São Joaquim, pais de Maria e **avós de Jesus Cristo**. Foi no dia 26 de julho de 1584 que o Papa Gregório VIII os canonizou, por isso, a escolha desta data para a celebração.

No século I a.C., Ana e seu marido, Joaquim, viviam em Nazaré e não tinham filhos, mas sempre rezavam a pedir que o Senhor lhes concedesse a graça de serem pais. Apesar da idade avançada do casal, um anjo do Senhor apareceu a Joaquim a dizer que as suas orações tinham sido ouvidas e que Ana estava grávida. Tiveram uma menina abençoada a quem deram o nome de



(Continua na página 2)

(Continuação da página 1)

## DIA DOS AVÓS

Maria que nasceu sessenta anos depois de Joaquim ter tomado Ana por esposa. Esta morreu quando Maria tinha apenas três anos. Os estudiosos e historiadores afirmam, com base em documentos antigos, que Joaquim, cujo nome vem do hebraico e significa "preparação de Javé", era um homem de posses, descendente direto do rei David e parente próximo de José que veio a ser esposo de Maria e pai terreno de Jesus. Joaquim morreu com a idade de oitenta anos. Maria tinha apenas doze anos. Até aí, frequentou a escola do Templo de Jerusalém, desde os três anos, onde o seu pai era sacerdote. Maria cresceu conhecendo e amando a Deus e foi por Ele a escolhida para ser a mãe de Seu filho, Jesus Cristo.

São Joaquim e Santa Ana são os padroeiros dos avós. A data da celebração sofreu várias alterações ao longo dos tempos. Inicialmente, era celebrada no dia 20 de março associada à de São José, 19 de março, tendo sido depois transferida para o dia 16 de agosto, para a associar ao triunfo da filha na celebração da Assunção, 15 de agosto.

Em 1879, o Papa Leão XIII, cujo nome de batismo era Gioacchino (versão italiana de Joaquim), estendeu a comemoração a toda a Igreja. Finalmente, o Papa Paulo VI escolheu a data de 26 de julho para a celebração da festa dos pais de Maria Santíssima.

A celebração do dia dos Avós deve-se, em grande parte, ao trabalho e à persistência de Ana Elisa Couto, de Penafiel. Nascida nos anos 20 do século XX, foi na década de 80 que decidiu tornar-se missionária da causa, dedicando grande parte da sua vida à "luta" para que os avós fossem reconhecidos com uma efeméride própria. Viajou para o Brasil, França, Estados Unidos, Alemanha, África do Sul, Espanha, Angola, Suíça, Canadá e outros países, onde defendeu sempre a necessidade de se dar aos avós a importância que têm na maior parte das famílias. Falecida em 2007, o esforço de "Dona Aninhas", como era conhecida na zona onde morava, é hoje reconhecido com uma placa afixada na praça municipal da cidade.

Finalmente, em 1993, um decreto da Assembleia da República oficializou o dia 26 de julho como **Dia Nacional dos Avós**.

Os avós são uma graça que, porventura, nem sempre sabemos valorizar. Mais libertos da pressa e das correrias para o emprego e demais tarefas, ensinam-nos a apreciar as coisas com gratidão e sabedoria. Marcados pela vida, guardam na memória ensinamentos do passado que, tidos em conta, podem prevenir erros do futuro. São, pelo seu testemunho de dedicação à família, uma verdadeira escola. Podem ser o fiel da balança, no equilíbrio de gerações. Esquecer os avós e o seu papel, é fazer tábua rasa da memória da nossa própria história familiar, das virtudes e defeitos que nos correm no sangue.

**O Vice-Provedor**

## IMPORTÂNCIA DA PSICOLOGIA NAS DIFERENTES RESPOSTAS SOCIAIS

Licenciada em Psicologia e Mestre em Psicologia Clínica, recebi o desafio de exercer a profissão como Psicóloga dentro da SCMC. Digo "DESAFIO", afinal, a SCMC abarca várias realidades, diferentes faixas etárias, situações problemáticas que podem ir do mais simples ao mais complexo.

Não só enquanto profissional, mas também enquanto pessoa, tenho um princípio que me tem orientado ao longo da minha vida, que diz precisamente: *"Se tiveres o hábito de fazer as coisas com alegria, raramente encontrarás situações difíceis"*. Face a isto, tento todos os dias dar o meu melhor neste "desafio" que acabei de referir, ainda que nem sempre seja fácil!

Ao longo dos diferentes dias da semana, o serviço de Psicologia é chamado a exercer funções nas várias respostas sociais. Sendo que todas as 2ª e 6ª feiras, a missão desenvolve-se na "Creche e no Pré-Escolar". Aqui, o Serviço de Psicologia é responsável por fazer observação direta do comportamento e avaliação e acompanhamento psicológico junto das crianças, sempre que necessário.

Estes pedidos de intervenção chegam de várias formas. Através da sinalização por parte da Educadora responsável, ou ainda através dos próprios progenitores que, conhecendo a existência deste serviço, procuram-no para que o mesmo possa servir como uma mais-valia na resolução das suas preocupações, medos, dúvidas e angústias, face aos seus bens mais preciosos: "os seus filhos".

A Psicologia na área da infância é uma intervenção assente em "Pulsões de Vida", onde o objetivo maior é sempre o superior interesse e bem-estar da criança.

Para além deste serviço, todas as 3ª, 4ª e 5ª feiras, a Psicologia presta ainda funções na UCCI (Unidade de Cuidados Continuados Integrados) desta SCMC. (Também nestes dias, este serviço está sujeito a intervir, sempre que necessário, em qualquer uma das ERPI (Estrutura Residencial para Pessoas Idosas). Aqui, em ambas as realidades, a Psicologia é chamada para lidar de perto com a doença, com o sofrimento, com a fragilidade e a finitude humana, numa dupla dimensão semântica... Se por um lado os utentes necessitam de apoio psicológico ou simplesmente estimulação cognitiva, por outro lado, estes utentes também são filhos, maridos, mulheres, mães, pais, avós ou netos de alguém... A Psicologia, nestas respostas sociais, também "cuida", também está disponível para os familiares. São muitos os casos que já beneficiaram deste apoio em momentos de maior dor, perda e consequente desordem emocional.

Sempre que pertinente, este serviço ainda participa, colabora e organiza debates/apresentações de forma a serem uma mais-valia na formação dos funcionários.

Este é um serviço que, tal como todos os outros, apresenta bem definidas as suas funções e os seus objetivos. Porém, nunca ocorrem dois dias iguais; nunca existem certezas de como será o dia de amanhã. Tenho em mim apenas uma certeza, o meu "bisturi" de trabalho é sempre o mesmo, é sempre o coração... Só assim, se consegue ajudar e "empatizar" verdadeiramente com a dor ou simplesmente com a preocupação de quem procura ou necessita deste serviço.

**Ana Marta Ramos (Psicóloga)**

(Continuação da página 1)

### Sobrecarga da Terra e Sobrevivência do Homem

através da redução de consumos.

Ora, vivendo nós na chamada era do "descartável", cabe-nos escolher e assumir atitudes e comportamentos mais conscientes.

**Luís Pais de Sousa**



## NOTÍCIAS BREVES

### A Infância e a Juventude em Ação

→ **Tema do Projeto Pedagógico para o ano letivo 2018/2019**—A equipa pedagógica da Creche e Pré-escolar da Santa Casa escolheu, como tema de trabalho comum e transversal a todas as salas, a arte, enquanto descoberta para a criança numa perceção de si mesma, dos outros e do mundo. Deste modo, foi escolhido o nome **“MISSÃO CRESCER... COM A ARTE”** para o projeto.

Pretendemos com este tema promover e estimular a criança na descoberta do eu, do outro e do mundo, através da arte; favorecer o desenvolvimento do potencial



criador de cada criança; e trabalhar, desenvolver e proporcionar experiências nas várias vertentes da arte (música, dança, pintura, fotografia, escultura, arquitetura, teatro, cinema, literatura, culinária, etc).

A pertinência do tema reside no facto de, hoje, a escola oferecer uma carga horária demasiado pesada e entediante para muitas crianças. Talvez se as **“expressões”** ganharem protagonismo, se explorem experiências importantes que permitam às crianças um crescimento e desenvolvimento mais enriquecedor e gratificante. Fazer da escola um espaço agradável, onde se aprende entre-tendo-se, dar asas à imaginação das crianças, promovendo as expressões como estratégia primordial de aprendizagem e, ao mesmo tempo, enriquecer os horizontes do conhecimento de forma lúdica, sem nunca esquecer os objetivos gerais e específicos do processo ensino/aprendizagem. Pensamos, ainda, que a escola deve motivar as crianças com atividades empreendedoras capazes de lhes proporcionar uma vida escolar plena.

Hoje, a escola propõe novos desafios à atividade artística e à manutenção e prolongamento de uma vocação precoce, devido à constatação de que as artes promovidas no jardim-de-infância, são um reflexo de respeito pela cultura.

→ **Dia da Mãe**—Na semana anterior ao dia da Mãe, as crianças da Creche e do Pré-escolar divertiram-se na realização de uma lembrança, para assinalar esta data, que se festejou no domingo, dia 6 de maio.

As lembranças foram escolhidas consoante as respetivas faixas etárias de acor-



do com o que cada criança consegue executar.

Os mimos para as mães variaram entre colares, telas e t-shirt's decoradas pelas crianças. Todas estas lembranças foram elaboradas pelas mesmas.

As crianças fizeram, também, registos gráficos da sua mãe, evidenciando as características de cada uma e também textos, “a minha mãe é...”, onde expressaram os seus sentimentos em relação à figura materna.

→ Ao longo de toda a semana inserida na comemoração do Dia Internacional da Família, organizou-se uma exposição no átrio da instituição onde foram apresentados diferentes trabalhos realizados pelas famílias e



crianças.

Com esta iniciativa pretendeu-se sensibilizar para a importância da família na vida das crianças.

→ **Passeio de Finalistas ao Jardim Zoológico**—

No passado dia 27 de junho, os dois grupos de finalistas desta instituição realizaram, como vem sendo hábito, a sua viagem ao Jardim Zoológico de Lisboa.

O momento alto foi o espetáculo na Baía dos Golfinhos, onde estes demonstraram várias habilidades que levaram os finalistas ao rubro.

→ **Festa Final**—No passado dia 29 de junho, junto aos serviços administrativos da Santa Casa, decorreu a festa de final de ano. As crianças da Creche, Pré-Escolar



e CATL brilharam e encantaram com as suas intervenções. Em primeiro lugar atuaram as crianças da Creche e Jardim-de-Infância que entusiasmaram todos os presentes com coreografias dramatizadas e muito animadas. Em seguida atuaram as crianças do CATL com quatro coreografias. Para finalizar em grande, atuaram as crianças de 5 anos, finalistas do Pré-escolar, que cantaram e dançaram, trajados a rigor. Exibiram as suas pastas e a alegria estampada nos seus rostos era evidente. Este momento especial cessou uma etapa marcante nas suas vidas.

A festa terminou com um lanche partilhado onde conviveram todos os intervenientes.



## NOTÍCIAS BREVES (CONTINUAÇÃO)

→ **CATL**— O ano escolar terminou e as tão esperadas férias de verão já começaram.

Como vem sendo habitual, o CATL programou diversas atividades onde se aliam o divertimento e a aprendizagem, desde as tradicionais saídas às Sete Fontes, a praia e o parque aquático, é verão e as crianças anseiam por estes momentos descontraídos. Serão ainda desenvolvidos ateliês de culinária, visitas à biblioteca, aulas de zumba, yoga, iniciação ao golfe, workshop de suporte básico de vida e muito, muito mais.

Como todos os anos há novidades, no dia 6 de julho realizou-se o 1.º Trail Solidário do CATL, em



que os custos de inscrição (donativos em produtos de higiene e alimentação) reverteram a favor da Acreditar de Coimbra, Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro. Foi com muito agrado que a equipa organizadora viu realizada, com sucesso, esta iniciativa. A boa adesão por parte da comunidade de pais e colaboradores da Santa Casa serviu de motivação para futuras ações solidárias. Esta foi uma atividade pioneira no CATL. No entanto, pela adesão e pela participação na entrega de donativos, pressupõem-se novas iniciativas no mesmo âmbito. É necessário semear nos nossos jovens este espírito de entreajuda e de solidariedade.

→ **Mais Velhos em Atividade**— Os idosos comemoraram o Dia da Mãe, muitos com a presença da família, ao som do Orfeão Vox Caeli que atuou com maravilhosas canções, para além da interação carinhosa dos componentes do Orfeão que can-

taram com os idosos e colaboradoras. Esta intervenção faz parte do projeto de Animação da Santa Casa que, mais uma vez, conseguiu mobilizar não só os idosos de todas as Respostas Sociais e os seus familiares mas também uma parte da comunidade envolvente que está cada vez mais participativa nas atividades da Instituição.

A seguir houve um lanche convívio.

→ **Santos Populares**—Na época própria, os utentes e colaboradores da ERPI, comemoraram as festas dos Santos Populares com diversas atividades entre as quais a presença do Rancho Folclórico da Sanguinheira que maravilhou os presentes com a sua atuação.



→ **Sardinhada**—No dia 26 de junho, a Santa Casa organizou a sardinhada, como é hábito, para assinalar os Santos Populares e como festa é coisa que os nossos idosos não dispensam, houve muita animação com música e convívio e claro, muita sardinha, pimentos e broa. Tudo como manda a tradição...

**Marcha de Cantanhede**—No dia 7 de julho, os idosos da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) e os do Centro de Dia (CD) foram contemplados com a atuação de elementos da Marcha Popular de Cantanhede que apresentou o tema deste ano "A Casa de Cantanhede Marialva". Foi sem dúvida uma tarde de Sábado muito alegre para os idosos que ficaram encantados também com a presença de alguns integrantes da Marcha Infantil.



## Unidade de Cuidados Continuados Integrados

→ **Projeto "Música na Misericórdia"**—Contextualizado na época dos Santos Populares, tradicionalmente comemorada de norte a sul do país, a UCCI da Santa Casa recebeu, no passado 16 de junho, a Marcha Popular de São Martinho do Bispo (Coimbra). Intitulada de "Santos Populares '18", a iniciativa integrou mais uma sessão do projeto "Música na Misericórdia" e visou, essencialmente, promover a música popular como um espaço de reorganização cognitiva, afetiva e corporal.

A iniciativa foi pretexto para, nos dias seguintes, trazer à memória dos utentes que puderam presenciar a atuação da Marcha Popular, as festas tradicionais do seu tempo como p. ex. as "Fogueiras de S. João" de Coimbra e as "Festas do Espírito Santo", na altura, realizadas em Santo António dos Olivais (Coimbra).

As opiniões dos utentes e seus familiares, equipa interdisciplinar, elementos da Marcha Popular, utentes e profissionais do Hospital de Cantanhede e diversos curiosos que pararam na Instituição para assistir, foram ao encontro de que foi uma tarde muito bem passada.

Enaltece-se o facto de, pelo 2.º ano consecutivo, a Marcha Popular supracitada deslocar a sua moldura humana de 70 elementos às instalações da SCMC a título gratuito.

Santa Casa da  
Misericórdia de  
Cantanhede

Rua Dr. António José da Silva Poiares

Telefones:

231 422 578  
231 420 433  
231 429 063

Fax: 231 420 626

e-mail: cantanhedesantacasa@sapo.pt

Página Web:

<https://www.scmcantanhede.pt/>



Coordenador da  
edição: M. S. C.